

## CORSA CAMPESTRE AL “BALDUCCI”

Venerdì 22 ottobre 2010, si è svolta dalle ore 11:30 circa, presso la località “I Veroni”, la corsa campestre a cui hanno partecipato le classi del biennio dei tre rispettivi indirizzi del nostro istituto, conclusasi intorno alle 13:00.

I partecipanti si sono cimentati in un percorso di un chilometro e mezzo, quello comunemente svolto saltuariamente, durante le ore di ordinaria lezione, da alcune delle nostre classi.

Hanno partecipato circa duecento ragazzi, suddivisi in quattro gruppi, corrispondenti alle quattro competizioni alternatesi durante l’arco della mattinata: due femminili e due maschili.

Tutto si è svolto come previsto, anche se purtroppo, due dei nostri compagni, un concorrente e un collaboratore, si sono sentiti male: fortunatamente niente di grave.

I nostri giovani atleti, si sono misurati in questa impegnativa specialità dell’atletica leggera con molta serenità, ponendosi a diretto contatto con la natura e cercando di “sfidarla”, superando tratti fangosi, ripide discese ed aspre salite, dislocate lungo un terreno irregolare e granuloso, reso ancora più difficoltoso dalla presenza di piccoli sassi e qualche superficiale avvallamento.

Impossibile, all’inizio della seconda metà del percorso, non leggere negli sguardi dei primi arrivati, adrenalina allo stato puro; poiché è vero che in una corsa campestre è fondamentale la resistenza fisica, (muscolare e cardiorespiratoria), ma lo è altrettanto la motivazione con cui la si affronta.

Infatti non tutti sono in grado di superare la fatica nei momenti cruciali mediante l’utilizzo delle stesse potenzialità, tanto meno con il medesimo ritmo.

All’apparenza più affaticati, ma non per questo meno soddisfatti, gli ultimi arrivati, talvolta illuminati dal dolce rossore della stanchezza e accolti dai primi con scherzoso e moderato affetto, temprato da incoraggiamenti e dal condiviso spirito di sportività.

Il miglior tempo è stato quello conseguito da Marco Meini, II A ITI (4’ 03’’).

Nella prima corsa hanno raggiunto le prime posizioni Giulia Tozzi, II B liceo (5’ 51’’); Martina Daelli, stessa classe (6’ 22’’) e Ayla Lavacchini, II B ITC (6’ 44’’).

La seconda ha visto protagonisti Daniel Sirbu, I A ITC (4’ 37’’); Mattia Garofano, I C liceo (4’ 52’’) e Paolo Poggianti, I B liceo (4’ 54’’).

Nella terza competizione invece, le prime a tagliare il traguardo sono state Matilde Così, I B liceo (5’ 43’’); Adele Calabri, I C liceo (5’ 51’’) e Alessandra Majone, I B liceo (6’ 14’’).

Infine, nella quarta ed ultima, troviamo al primo posto Marco Meini, II A ITI (4’ 03’’); al secondo Marco Sandrucci, II B liceo (4’ 15’’) e al terzo Pietro Pasquini, II A ITC (4’ 32’’).

Ecco qui di seguito alcune brevi interviste.

Nome: Giulia

Classe: II B liceo

Le tue impressioni a caldo.

Conoscevo il percorso, lo avevamo provato, ma è stato comunque faticoso.

Prima di questa mattina, ti eri mai cimentata in una competizione come questa? E se sì, quali risultati avevi ottenuto?

Sì. Una volta sono arrivata undicesima in una gara a cui avevano partecipato una trentina di persone; inoltre ho gareggiato alle fasi provinciali e sono arrivata ventesima.

Rifaresti una campestre come questa?

Sì, volentieri.

Nome: Kristjan

Classe: I A liceo

Sei soddisfatto dell’esito della corsa?

Non molto, sono arrivato ventiduesimo.

Le tue impressioni sul percorso.  
Credo sia stato semplice.

Ti piacerebbe ripetere questa esperienza?  
Sì. Non subito.

Nome: Elia  
Classe: I A liceo

Cosa pensi della corsa campestre? E del percorso?  
E' stata divertente. Semplice nell'insieme ma a tratti più difficile.

Avevi mai partecipato a una competizione di questo tipo?  
Sì. Ma il percorso era lungo duecento metri.

Il prossimo anno parteciperesti volentieri a un'altra corsa?  
Sì, certo.